

José Alysson D. M. Medeiros

Por isso, foi importante  
Fazer algo a esse respeito.  
Divulgar a todo mundo,  
Com cuidado e muito jeito,  
Que é preciso estar atento,  
Já que ninguém é perfeito!

E, assim, se iniciou  
Esta importante ação.  
E por quê “Rosa dos Ventos”?  
Pois visa à orientação  
Do bem-estar coletivo  
Em correta direção!

Dentre os principais sentidos  
Alguns merecem atenção:  
O adoecimento mental  
Em uma nova explicação,  
E ser capaz de fazer  
Sua identificação.

7

Rosa dos Ventos em CORDEL

A vida policial,  
Por si só, é estressante  
E a carga mental, pesada,  
Para o antigo ou iniciante  
Faz com que esta pressão  
Perturbe a qualquer instante.

Pra alguns os sinais são fortes;  
Já, para outros, nem tanto.  
Uns não parecem estar mal;  
Já outros ficam no canto.  
Alguns tardam a extravasar;  
Outros desabam sem pranto.

E se for acumulado,  
Todo este sofrimento,  
A vida fica confusa  
(Parece não ter alento)  
E o bem mais precioso  
Pode acabar num momento...

6

José Alysson D. M. Medeiros

Em dois mil e vinte e três,  
Na Polícia Federal,  
Surgiu o Rosa dos Ventos:  
É um programa integral,  
Destinado ao servidor,  
De abrangência nacional.

Ele veio com a proposta  
E no afã de ajudar,  
Ao servidor da PF  
Para melhor trabalhar,  
Com qualidade de vida  
Sem da mente descuidar.

5

# ROSA DOS VENTOS

## em CORDEL

José Alysson D. M. Medeiros

Esteja atento aos colegas.  
Tire dois dedos de prosa.  
Ofereça seu olhar:  
O bom amigo se entrosa!  
vezes, uma palavra  
e mais do que uma rosa.

o você é quem sofre,  
o espere piorar.  
o cure logo uma ajuda,  
e alguém o acolherá,  
o stenderá sua mão  
o melhor te orientar.

o s servidores se espera  
o nvolvimento e a união,  
o i que se estreitem os laços  
o n a instituição,  
o s quem sente que pertence  
o iova sua aptidão.

9

Rosa dos Ventos em CORDEL

É uma luta de todos,  
Para o bem-estar geral.  
Conviver é importante,  
Respeitar é essencial  
Pra resgatar a saúde,  
Seja física ou mental.

Seja ainda um voluntário.  
Ao “Rosa” tire o chapéu.  
Colabore, escute e acolha...  
Cada um faz seu papel.  
E eu faço aqui minha parte  
Com um folheto de cordel!

FIM

10

Rosa dos Ventos em CORDEL

“Seu bem-estar é nossa direção”



Fonte: folder de divulgação do programa da Diretoria de Gestão de Pessoas da PF.

8



# JOSÉ ALYSSON D.M.MEDEIROS

## VENHA PARTICIPAR

### 20 MAR 2024

### QUARTA 09H